

Diplomado

Las Comorbilidades de la Obesidad



Diplomado Las Comorbilidades de la Obesidad

Modalidad: Online

Duración: 6 semanas

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 150 h.

Acceso web: techtitute.com/medicina/curso-universitario/comorbilidades-obesidad

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01 Presentación

La obesidad se asocia a un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad. De hecho, es difícil encontrar alguna patología que no sea más prevalente en el sujeto obeso, ni patología que no empeore ante la aparición de obesidad. Respecto a la mortalidad se ha descrito que incrementa el riesgo 12 veces respecto a la población con normopeso, siendo la mayoría de causa cardiovascular.

En este Diplomado se desarrollará la clara relación entre obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2, siendo la obesidad el principal factor de riesgo modificable de esta enfermedad.



“

*Mejora la calidad de atención a tus
pacientes con esta capacitación
innovadora en Obesidad”*

La obesidad, la verdadera epidemia del siglo XXI hasta la aparición de covid-19, representa un problema sanitario de primera magnitud a nivel mundial. La OMS estima que puede afectar a 650 millones de sujetos en el mundo, con una mortalidad relacionada, de unos 2.8 millones de sujetos/año.

Se trata de un síndrome heterogéneo con avances continuos en su fisiopatología y etiopatogenia (genética, epigenética, nuevos mecanismos hormonales de control la nutrigenómica, la microbiómica, etc.) que están permitiendo caracterizar mejor los factores que afectan a los procesos implicados en la homeostasis energética y en el desarrollo de la obesidad.

El incremento de su incidencia, las comorbilidades que la acompañan y que comportan un importante aumento de la mortalidad en especial cardiovascular y por cáncer, los diversos tratamientos médicos y quirúrgicos disponibles junto con el incremento exponencial del gasto sanitario que supone la obesidad la hacen un foco de atención permanente.

En ese sentido, la prevención es imprescindible con un abordaje multidisciplinar orientado a la implementación de cambios en el estilo de vida: en especial la actividad física y el patrón alimentario, que deben iniciarse lo más precoz posible.

Los profesionales deben saber diagnosticar correctamente la obesidad y sus complicaciones y plantear estrategias adecuadas de tratamiento en los tres ejes fundamentales de actuación: la alimentación, el ejercicio físico y las actitudes hacia la comida, a los que debemos añadir, en los pacientes en los que esté indicado los fármacos y la cirugía bariátrica.

En la última década, se han producido enormes avances en el conocimiento de la obesidad que hacen que la Medicina de Precisión esté cada vez más próxima exigiendo del profesional una preparación adecuada para dar nuevas respuestas terapéuticas. El enorme desarrollo de las nuevas tecnologías, ocasionado por el covid-19, a través de apps de salud permiten el empoderamiento del paciente y la ayuda en la toma de decisiones.

Este **Diplomado en Las Comorbilidades de la Obesidad** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Obesidad.
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional.
- ♦ Las novedades sobre Obesidad.
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Obesidad.
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- ♦ La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.



Esta capacitación es la mejor opción que podrás encontrar para especializarte en Las Comorbilidades de la Obesidad”

“

Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Obesidad, obtendrás una titulación avalada por TECH - Universidad Tecnológica”

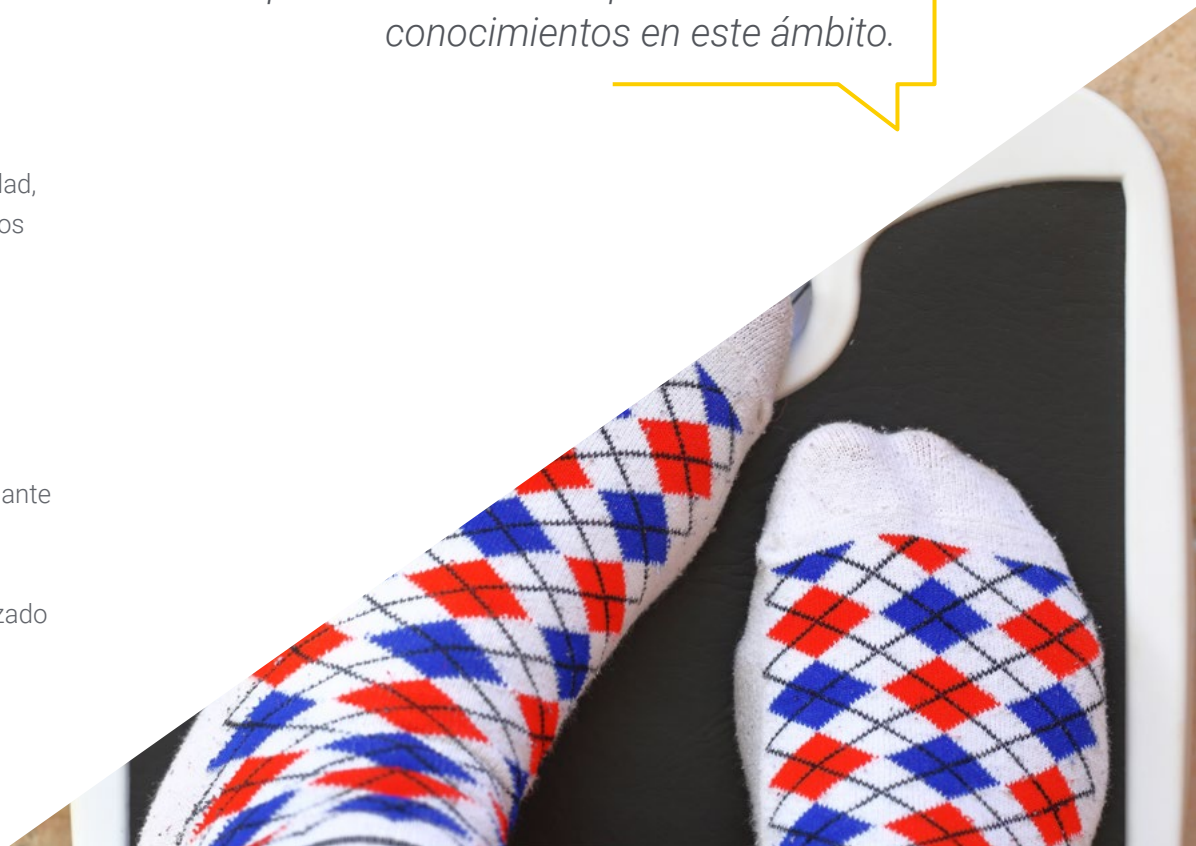
Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Obesidad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del Diplomado académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Obesidad y con gran experiencia médica.

Da el paso y únete a nuestro equipo. Encontrarás el mejor material didáctico para facilitarte el estudio.

Este Diplomado 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.



02 Objetivos

El Diplomado en Las Comorbilidades de la Obesidad está orientado a facilitar la actuación del profesional dedicado a la medicina con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector.



“

*Esta es tu oportunidad para conocer los
tratamientos más novedosos en Obesidad”*



Objetivo general

- Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías tanto del niño como del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica.
- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.





Objetivos específicos

Las comorbilidades de la obesidad

- ♦ Familiarizarse con el concepto de comorbilidad asociada a la obesidad
- ♦ Profundizar en la fisiopatología de estas comorbilidades.
- ♦ Estudiar las diferentes comorbilidades endocrino-metabólicas y cardiovasculares.
- ♦ La estrecha relación existente entre diabetes mellitus tipo 2 y obesidad ha propiciado la aparición del término “diabesidad”, en el presente módulo se identifica esta relación y cómo la obesidad, fundamentalmente visceral, es causa de resistencia a la insulina, como la diabetes tipo 2 y el riesgo de padecerla, aumenta en proporción directa con la magnitud del sobrepeso corporal.
- ♦ Identificar los mecanismos fisiopatológicos que relacionan hipertensión con obesidad.
- ♦ Reconocer la relación de alteración lipídica con obesidad y en especial la dislipemia aterogénica
- ♦ Especializarse en las comorbilidades no metabólicas ni cardiovasculares asociadas a la obesidad, en especial las respiratorias, digestivas, etc.
- ♦ Se revisarán los conceptos básicos sobre la evidencia científica disponible de estas patologías y en especial la relación entre obesidad y cáncer.
- ♦ Para finalizar, revisaremos los conocimientos más actuales sobre infección por covid-19 en los pacientes obesos.

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Obesidad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Obesidad”

Dirección



Dr. Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Complejo Hospitalario de Soria
- ♦ Profesor asociado en la Universidad de Valladolid (cursos académicos 2005-2012)

Profesor

Dra. Laudo Pardos, Consuelo

- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Profesor Asociado a Tiempo Completo y Profesor Ayudante Doctor en la Universidad de Valladolid (cursos académicos 1989-2016)

Dra. Serrano Valles, Cristina

- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Dr. Ortega Sanchez, Higinio

- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Hospital Clínico Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)

Dra. León Tellez, Marta

- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Medicina Interna
- ♦ Complejo Hospitalario de Soria

Dr. Fernández Fernández, Luis

- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Cirugía General
- ♦ Complejo Hospitalario de Soria

Dña. García Lázaro, Sandra

- ♦ Grado en Fisioterapia
- ♦ Complejo Hospitalario de Soria
- ♦ Profesor asociado de Fisioterapia en la Facultad de Fisioterapia de Soria

Dña. Cepero Andrés, Ana Belén

- ♦ Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Complejo Hospitalario de Soria
- ♦ Profesora asociada de la Universidad de Valladolid (2009-2010) y de la Universidad Complutense de Madrid (2014-2015)



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Obesidad, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la anestesiología.



“

Este Diplomado contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Las comorbilidades de la obesidad

- 1.1. Diabetes mellitus tipo 2 y obesidad.
 - 1.1.1. Diabetesidad.
 - 1.1.2. Fisiopatología.
 - 1.1.3. Prediabetes.
- 1.2. Hipertensión arterial y obesidad.
 - 1.2.1. Mecanismos.
- 1.3. Dislipemia y obesidad.
 - 1.3.1. Dislipemia aterogénica.
 - 1.3.2. Patogenia.
- 1.4. Síndrome metabólico. Enfermedad cardíaca. Enfermedad vascular periférica e insuficiencia venosa periférica.
 - 1.4.1. Criterios diagnósticos del síndrome metabólico.
- 1.5. Obesidad y cáncer.
 - 1.5.1. Mecanismos moleculares.
- 1.6. Trastornos respiratorios y obesidad.
 - 1.6.1. Síndrome de Apnea-Hipopnea asociado a obesidad.
 - 1.6.2. Síndrome Obesidad Hipoventilación.
 - 1.6.3. Asma bronquial.
- 1.7. Enfermedades digestivas y obesidad.
 - 1.7.1. Esteatohepatitis no alcohólica.
 - 1.7.2. Enfermedad por reflujo gastroesofágico.
 - 1.7.3. Colelitiasis.
- 1.8. Eje gonadotrópico y obesidad.
- 1.9. Otras patologías asociadas a la obesidad (articulares,etc).
- 1.10. Obesidad y pandemia por covid-19.





“

*Esta capacitación te permitirá
avanzar en tu carrera de una
manera cómoda”*

05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la medicina.

“

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El médico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga de cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

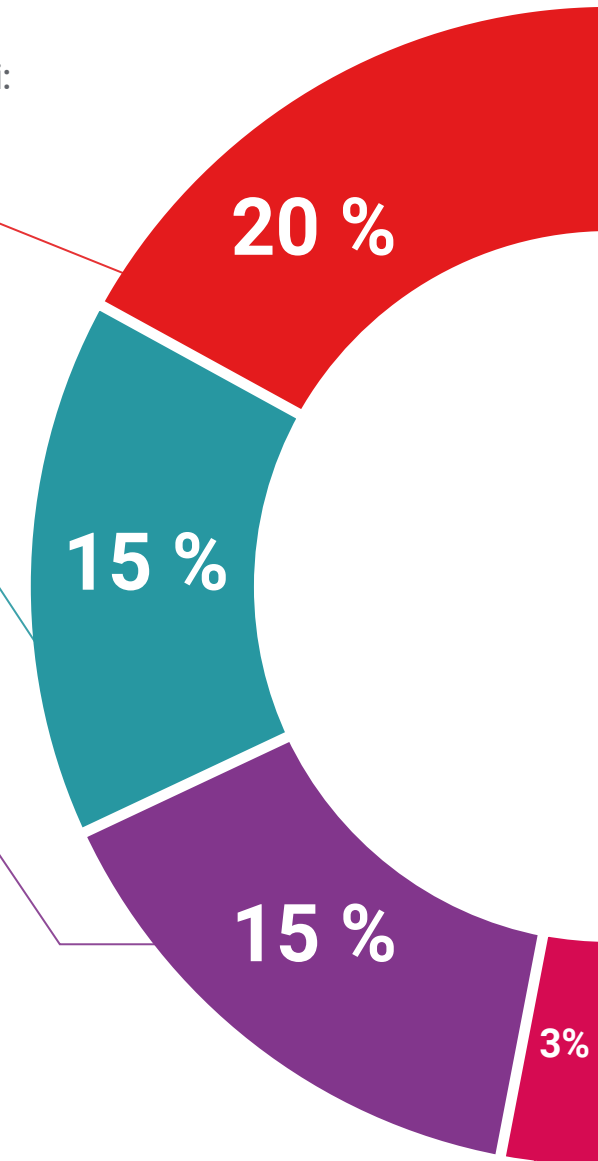
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

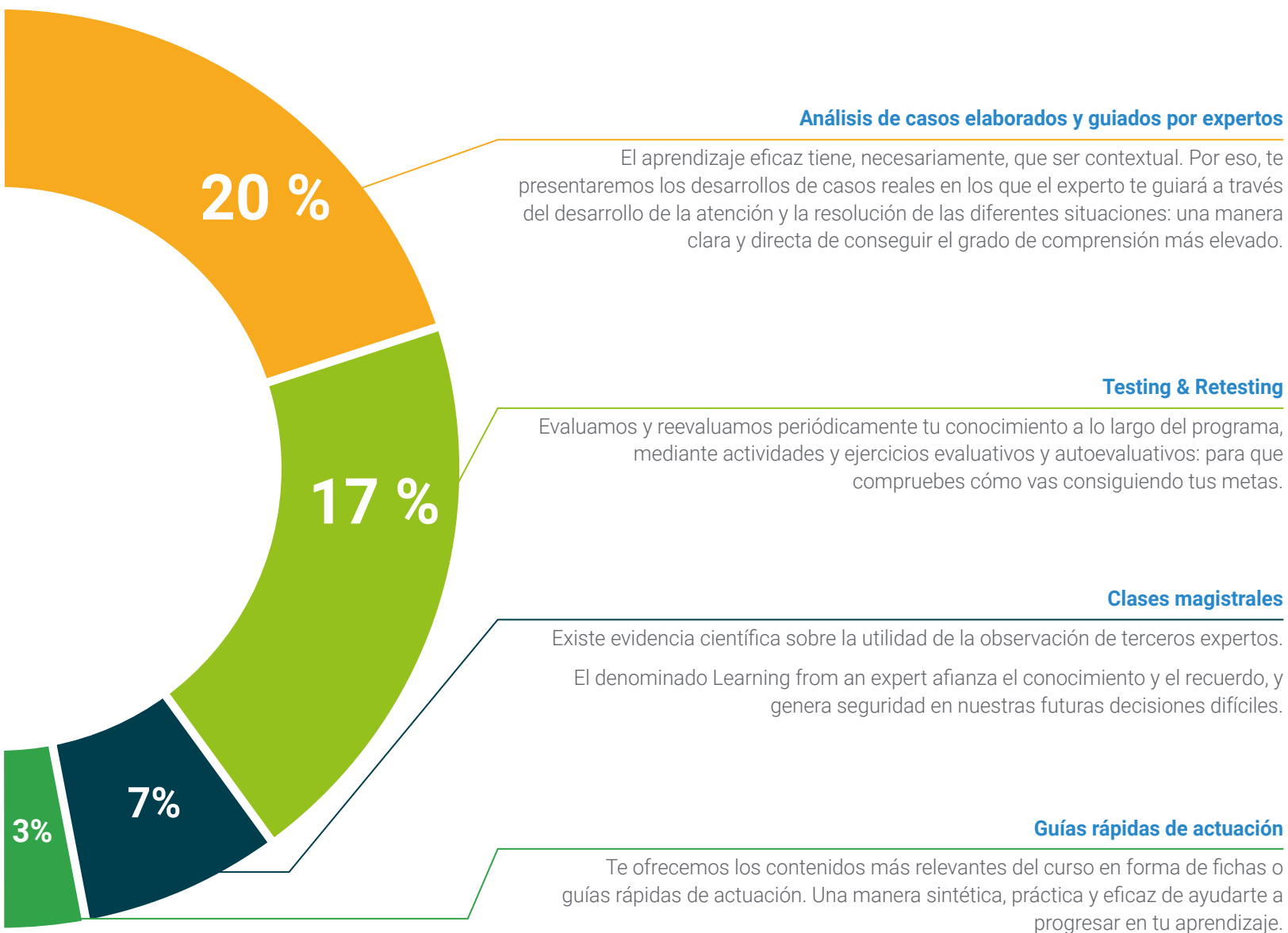
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu preparación.





06 Titulación

El Diplomado en Las Comorbilidades de la Obesidad te garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por la TECH - Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Las Comorbilidades de la Obesidad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Diplomado** emitido por la TECH - Universidad Tecnológica.

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Las Comorbilidades de la Obesidad**

Nº Horas Oficiales: **150**





Diplomado
Las Comorbilidades
de la Obesidad

Modalidad: Online

Duración: 6 semanas

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 150 h.

Diplomado

Las Comorbilidades de la Obesidad

