

# Experto Universitario

## Cirugía Podológica





**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario Cirugía Podológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-cirugia-podologica](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-cirugia-podologica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

En los últimos años la cirugía ha evolucionado de forma importante. Los continuos avances en los procedimientos quirúrgicos del pie hacen necesaria la especialización constante del especialista. Este programa está diseñado para facilitar la actualización en los avances producidos a través de la última tecnología educativa, con el fin de que puedan desarrollar la práctica quirúrgica con calidad y seguridad, mejorando así el pronóstico de los pacientes.



“

*Los nuevos escenarios en la Cirugía Podológica nos empujan a proponer nuevos programas de especialización que se ajusten a las necesidades reales de los profesionales experimentados, con el fin de que puedan incorporar los avances en el manejo de las patologías del pie para mejorar el pronóstico del paciente”*

Dentro de las competencias propias del podólogo figura la Cirugía Podológica, si bien no es una de las más conocidas por la población en general, sí es una de las especialidades de mayor interés para los profesionales de la podología.

El auge de la Cirugía Podológica requiere de una sólida base educativa. Si el profesional de la podología quiere tener una calidad quirúrgica que satisfaga las necesidades resolutivas de las patologías de sus pacientes es necesaria una especialización continuada y de calidad.

El diseño minucioso y pormenorizado del programa proporcionará al alumno los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la resolución de problemas mediante la cirugía del pie en todas sus variantes y adaptable a todos los niveles. No sólo se da una visión sobre la cirugía en concreto en sus subespecialidades de abierta y *Minimal Incision Surgery* (MIS), sino que la intención es dotar de herramientas que contemplen al paciente, tanto en la preparación al acto quirúrgico como en el postquirúrgico, aspectos principales para una atención de calidad.

Este programa está diseñado para proporcionar una actualización de las técnicas y procedimientos quirúrgicos más importantes en la Cirugía Podológica, mediante la última tecnología educativa, adaptándose a las necesidades reales del profesional.

Este **Experto Universitario en Cirugía Podológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en podología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- ♦ Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con patologías de pie
- ♦ Guías de uso racional del medicamento para podólogos, y guías de práctica clínica sobre las diferentes patologías musculoesqueléticas del miembro inferior
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos con el Experto Universitario en Cirugía Podológica*

“Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Cirugía Podológica, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica”

Incluye en su cuadro docente especialistas de reconocido prestigio en Cirugía Podológica, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al podólogo un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el médico contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de la Cirugía Podológica y con gran experiencia docente.

*Incorpora las últimas novedades en Cirugía Podológica a tu práctica quirúrgica y mejora el pronóstico de tus paciente.*

*No dejes pasar esta oportunidad y elige la mejor forma de mantenerte actualizado en Cirugía Podológica.*



# 02

# Objetivos

Este programa pretende facilitar al podólogo la actualización de los conocimientos en las últimas técnicas quirúrgicas en el pie. Para ello propone una revisión de las diferentes patologías y su manejo médico-quirúrgico a la luz de la última evidencia científica.



“

*Este programa está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en Cirugía Podológica, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones”*



### Objetivo general

---

- Actualizar al podólogo en los conocimientos y habilidades necesarios para la aplicación de las últimas técnicas quirúrgicas en las diversas patologías del pie y para interpretar las pruebas de imagen diagnóstica más útiles en podología a la luz de la última evidencia científica



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Generalidades en cirugía podológica

- ♦ Ampliar los conocimientos y habilidades necesarios para la aplicación de la cirugía podológica
- ♦ Aprender la preparación prequirúrgica del paciente en cirugía podológica
- ♦ Reconocer el instrumental específico
- ♦ Conocer las pruebas complementarias que puedan solicitarse
- ♦ Ampliar conocimientos en reconstrucción estética en cirugía podológica

### Módulo 2. Cirugía partes blandas

- ♦ Entender y saber aplicar las maniobras quirúrgicas elementales tales como incisiones y abordajes
- ♦ Ampliar conocimientos en la especialización de los diferentes tipos de cirugías de partes blandas como la cirugía ungueal, biopsia-punch, escisión fusiforme, entre otros

### Módulo 3. Cirugía abierta

- ♦ Integrar y actualizar conocimientos en cirugía osteoarticular
- ♦ Actualizar e integrar bases para la actuación en la cirugía de primer radio
- ♦ Diferenciar la cirugía del 5º metatarsiano

### Módulo 4. *Minimal Incision Surgery (MIS)*

- ♦ Desarrollar las diferentes técnicas quirúrgicas actualizadas en las diversas patologías del pie mediante cirugía basada en la incisión mínima
- ♦ Aplicar la MIS de partes blandas en base a la *Minimal Incision Surgery*
- ♦ Establecer conocimientos sólidos sobre los diferentes tipos de cirugías en las que se puede aplicar la *Minimal Incision Surgery*

### Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- ♦ Saber utilizar de forma correcta la protección radiológica y radiobiológica
- ♦ Usar correctamente las técnicas en radiología y ecografía para interpretar de manera eficiente y proporcionar un diagnóstico correcto

### Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- ♦ Ser consciente de la responsabilidad de la prescripción podológica y del uso racional del medicamento
- ♦ Identificar y reconocer los anestésicos locales de uso frecuente
- ♦ Conocer ampliamente la sedación consciente
- ♦ Aplicar tratamientos químicos y radioterápicos, así como antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
- ♦ Actuar frente al paciente anticoagulado
- ♦ Enfrentar el tratamiento ante el pie diabético
- ♦ Realizar curas en úlceras y heridas aplicadas a la podología

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente del Experto Universitario en Cirugía Podológica, cuenta con un amplio prestigio en este campo, y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudarle a dar un impulso a su carrera. Para ello, han elaborado este programa con actualizaciones recientes en la materia que le permitirá capacitarse y aumentar sus habilidades en este sector.





“

*Aprende de los mejores profesionales  
en podología y conviértete tú mismo  
en un profesional de éxito”*

## Dirección



### Dr. Parra Sánchez, Guillermo

- Coordinador de la unidad de pie y tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Médico Adjunto en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Colaborador Honorífico del departamento de Cirugía I. Universidad Complutense de Madrid
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Alcalá de Henares
- Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Doce de Octubre, Madrid



### Dr. Cuervas-Mons Cantón, Manuel

- Doctor en Medicina de la Unidad de Pie y Tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Instructor de Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HGU Gregorio Marañón
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HU Quirónsalud Madrid
- Master en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad CEU Cardenal Herrera
- Doctor en Medicina. Calificación Sobresaliente Cum Laude. Universidad Complutense de Madrid
- Director de diferentes Tesis Doctorales en Medicina en el Departamento de Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid

## Profesores

### Dr. Martínez Ayora, Álvaro

- ♦ Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Pie y Tobillo. Hospital Universitario de Torrejón
- ♦ Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Socio de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) desde junio 2013
- ♦ Socio de la Sociedad Española de la Rodilla (SEROD) desde enero de 2017
- ♦ Socio de la Asociación Española de Artroscopia (AEA) desde marzo 2017
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Título de Experto Universitario en Cirugía Ortopédica y Traumatología de Columna Vertebral y Tumores e Infecciones del Aparato Locomotor. CEU Universidad Cardenal Herrera

### Dr. Arnal Burro, Javier

- ♦ Médico Interno Residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Colaborador de Docencia Práctica del Departamento de Cirugía I de la Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Publicación: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- ♦ C. Oral: Fracturas del cuello del astrágalo. Resultados a largo plazo Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J

### Dra. Álvarez Baena, Lucía

- ♦ Especialista en Anestesiología y Reanimación. HG Gregorio Marañón. Especialista en Anestesiología y Reanimación. HU Infanta Leonor
- ♦ Máster en Actualización en Anestesiología y Reanimación. Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada en Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Premio mejor comunicación oral en Congreso Nacional de la Sección de Anestesia Pediátrica de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. SEDAR
- ♦ Miembro Socio de Grupo Español de Rehabilitación Multimodal. (GERM)



*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Cirugía Podológica"*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la cirugía podológica, conscientes de la relevancia en la actualidad de la especialización y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

*El Experto Universitario en Cirugía Podológica,  
contiene el programa científico más completo  
y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Generalidades en cirugía podológica

- 1.1. Recuerdo anatómico
- 1.2. Preparación prequirúrgica y pruebas complementarias
- 1.3. Instrumental específico
- 1.4. Profilaxis en cirugía podológica
- 1.5. Anestesia. Bloqueos loco-regionales
- 1.6. Campo estéril
  - 1.6.1. Introducción histórica
  - 1.6.2. Infección control
  - 1.6.3. Técnica estéril
- 1.7. Lavado quirúrgico
- 1.8. Preparación mesa instrumental
- 1.9. La mesa quirúrgica: generalidades y posiciones del paciente
- 1.10. Técnicas de sutura
- 1.11. Reconstrucción estética
- 1.12. Reanimación Cardiopulmonar Básica

## Módulo 2. Cirugía partes blandas

- 2.1. Maniobras quirúrgicas elementales: incisiones y abordajes
- 2.2. Fisiología y patologías de las uñas
- 2.3. Biopsia-punch
- 2.4. Criocirugía
- 2.5. Infiltraciones
- 2.6. Electrocirugía
- 2.7. Plastias y colgajos
- 2.8. Cuidados postoperatorios



### Módulo 3. Cirugía abierta

- 3.1. Cirugía osteoarticular – Hallux Valgus
- 3.2. Cirugía primer radio – Hallux Rigidus
- 3.3. 5° metatarsiano, atología del quinto radio: tratamiento mediante cirugía osteoarticular
- 3.4. Cirugía metatarsal
- 3.5. Cirugía pie plano

### Módulo 4. *Minimal Incision Surgery* (MIS)

- 4.1. Material e instrumental en MIS
- 4.2. MIS 1° radio
- 4.3. Cirugía radios medios y metas centrales
- 4.4. Partes blandas
- 4.5. Patologías susceptibles de MIS
- 4.6. Actualización en MIS

### Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- 5.1. Protección radiológica: protección radiológica y radiobiología
- 5.2. Radiología y ecografía

### Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- 6.1. Anestésicos locales
- 6.2. Sedación consciente
- 6.3. Manual de recomendaciones para la manipulación de medicamentos citostáticos
- 6.4. Antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
  - 6.4.1. Análgesicos
  - 6.4.2. Antibióticos
- 6.5. Paciente anticoagulado. Profilaxis antitrombótica
- 6.6. Pie diabético
- 6.7. Curas de úlceras y heridas
- 6.8. Fórmulas magistrales

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Cirugía Podológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Cirugía Podológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Cirugía Podológica**

N.º Horas Oficiales: **625 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Cirugía Podológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Cirugía Podológica

