

**Diplomado**

Ecografía de Codo para el  
Médico Rehabilitador





**tech** universidad  
tecnológica

**Diplomado**  
Ecografía de Codo  
para el Médico Rehabilitador

Modalidad: Online

Duración: 6 semanas

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 125 h.

Acceso web: [techtute.com/medicina/diplomado/ecografia-codo-medico-rehabilitador](https://techtute.com/medicina/diplomado/ecografia-codo-medico-rehabilitador)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

01

# Presentación

La ecografía es una herramienta que está siendo utilizada cada vez más por los médicos rehabilitadores. El presente curso pretende iniciar o complementar la enseñanza en ecografía de codo para el médico rehabilitador, para cubrir esa demanda de los profesionales, buscando la utilidad en la práctica clínica habitual e incentivar la investigación.





“

*Esta formación generará una sensación de seguridad en el desempeño de la práctica profesional del fisioterapeuta, que le ayudará a crecer personal y profesionalmente”*

El uso de la ecografía por parte de los médicos rehabilitadores permite una mayor eficacia en muchos tratamientos, así como valorar la evolución del paciente con datos objetivos y aumentar la seguridad de los tratamientos invasivos propios de la fisioterapia.

Este Diplomado es una excelente opción para formarse en ecografía, por la calidad del material entregado y la calidad del equipo docente, formado por profesores que son profesionales de gran prestigio con años de experiencia tanto en ecografía como en docencia. Además, algunos de ellos cuentan con varias publicaciones científicas de alto impacto, y son creadores y miembros de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia (SEEFI)

El programa está diseñado para proporcionar una formación equivalente a 5 créditos ECTS y 125 horas de estudio y, en él, todos los conocimientos teórico-prácticos se presentan a través de contenidos multimedia de alta calidad, análisis de casos clínicos elaborados por expertos, clases magistrales y técnicas en vídeo que permiten intercambiar conocimientos y experiencias, mantener y actualizar el nivel formativo de sus miembros, crear protocolos de actuación y difundir las novedades más trascendentes de la especialidad. Con la formación online, el alumno podrá organizar su tiempo y ritmo de aprendizaje adaptándolo a sus horarios, además de poder acceder a los contenidos desde cualquier ordenador o dispositivo móvil.

Este **Diplomado en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, que recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional.
- ♦ Las novedades sobre el rol del médico rehabilitador.
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- ♦ El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones planteadas.
- ♦ Su especial hincapié en la fisioterapia basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador.
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- ♦ La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.



*Actualiza tus conocimientos a través del programa de Diplomado en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador”*

“

*Este Diplomado puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización, ya que obtendrás un título certificado por la primera institución educativa de España, el TECH”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Ecografía de Codo para el médico rehabilitador, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico rehabilitador deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, el médico rehabilitador contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la Ecografía Musculoesquelética para el médico rehabilitador y con gran experiencia docente.

*Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Diplomado.*

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador, y desarrollarte en este apasionante campo.*



# 02 Objetivos

El **Diplomado en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador** está orientado a facilitar la actuación del médico rehabilitador en su práctica diaria relacionada con esta patología.



A close-up photograph showing a person's arm being held and examined by a healthcare professional. The professional's hand is visible at the top left, and the patient's arm extends towards the center. The background is a clean, white clinical setting.

“

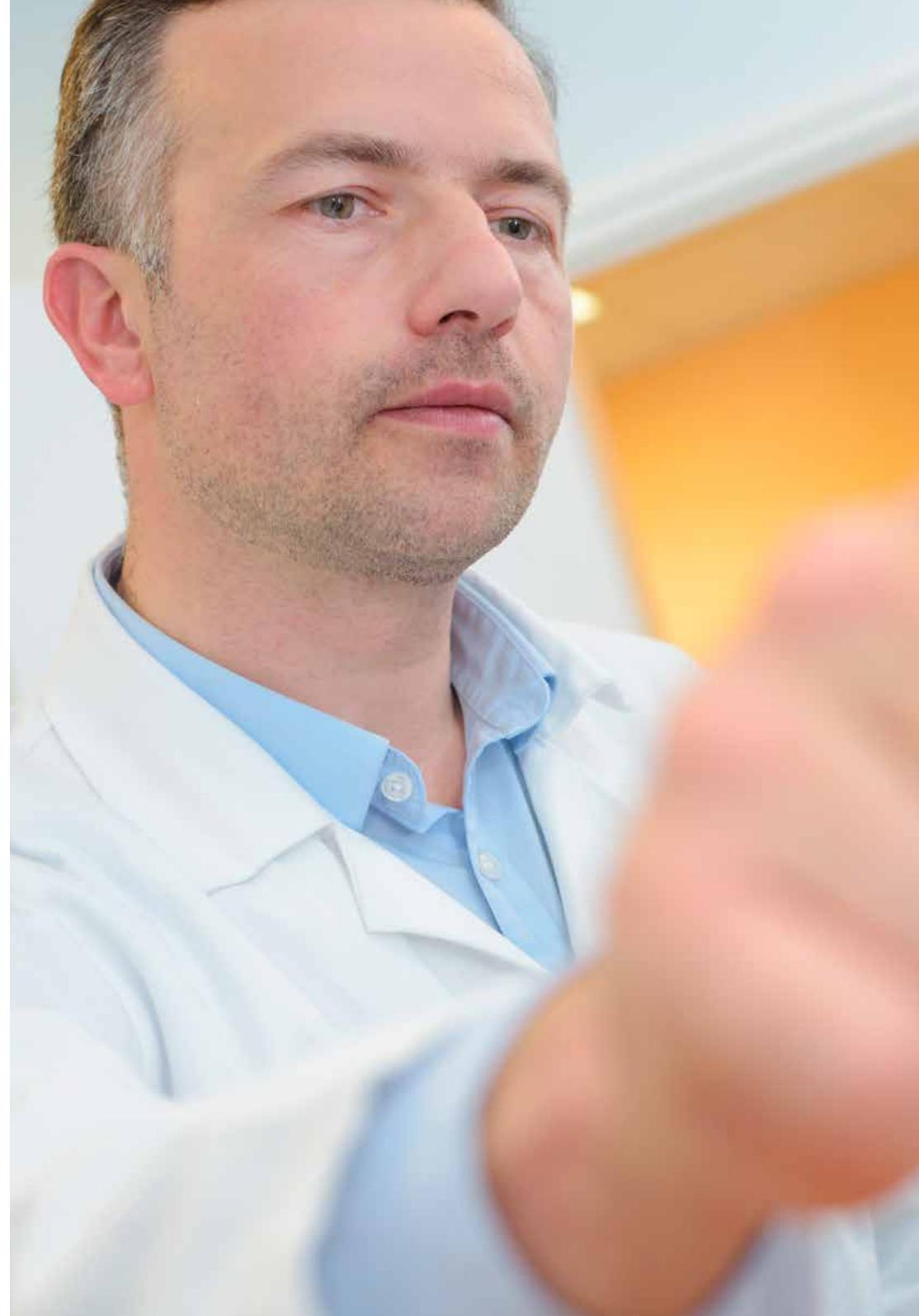
*Este Diplomado te permitirá actualizar tus conocimientos en Ecografía para el médico rehabilitador para que mejores en la toma de decisiones en este novedoso ámbito”*



## Objetivos generales

---

- Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región.
- Identificar las patologías para un correcto tratamiento de fisioterapia ecoguiado.
- Definir los límites de la ecografía.
- Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del fisioterapeuta.





## Objetivos específicos

---

- Describir la sonoanatomía de la articulación de codo.
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara anterior.
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara lateral.
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara posterior.
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara medial.
- Identificar las lesiones más comunes, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución.
- Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada.
- Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la articulación del codo.

*Actualiza tus conocimientos a través del programa en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador.*

03

# Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a especialistas de referencia en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





*Aprende de profesionales de referencia los últimos avances en los procedimientos en el ámbito de la Ecografía de Codo para el médico rehabilitador”*

## Dirección



### D. Santiago Nuño, Fernando

- ♦ Fisioterapeuta - Osteópata, Podólogo y Codirector de Clínica Nupofis N° Colegiado 3993 - Colegio Fisioterapeutas Comunidad de Madrid
- ♦ Diplomado en Fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Diplomado en Podología por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Experto en Osteopatía CO por la Escuela de Osteopatía de Madrid – Universidad de Alcalá
- ♦ Actualmente, profesor docente en cursos de Ecografía para podólogos y fisioterapeutas y en el Máster de Sonoanatomía Ecográfica Avanzada para fisioterapeutas de la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Experto en Ecografía Avanzada Musculoesquelética Donostia-San Sebastián
- ♦ Especialista en Exploración Biomecánica de la Marcha
- ♦ Máster de Especialista en Terapia Manual por la Universidad Complutense
- ♦ Máster en Investigación Online en Podología por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Infiltraciones Ecoguiadas por Avanfi
- ♦ Curso Internacional de Ecografía Musculoesquelética por Sociedad Española de Ecografía
- ♦ Curso Internacional de Especialista en Cirugía Podológica por el New York College of Podiatric Medicine
- ♦ Curso de Experto en Podología Médico-Quirúrgica del pie por la Universidad Complutense

## Coordinación

### **Dr. Belón Pérez, Pedro**

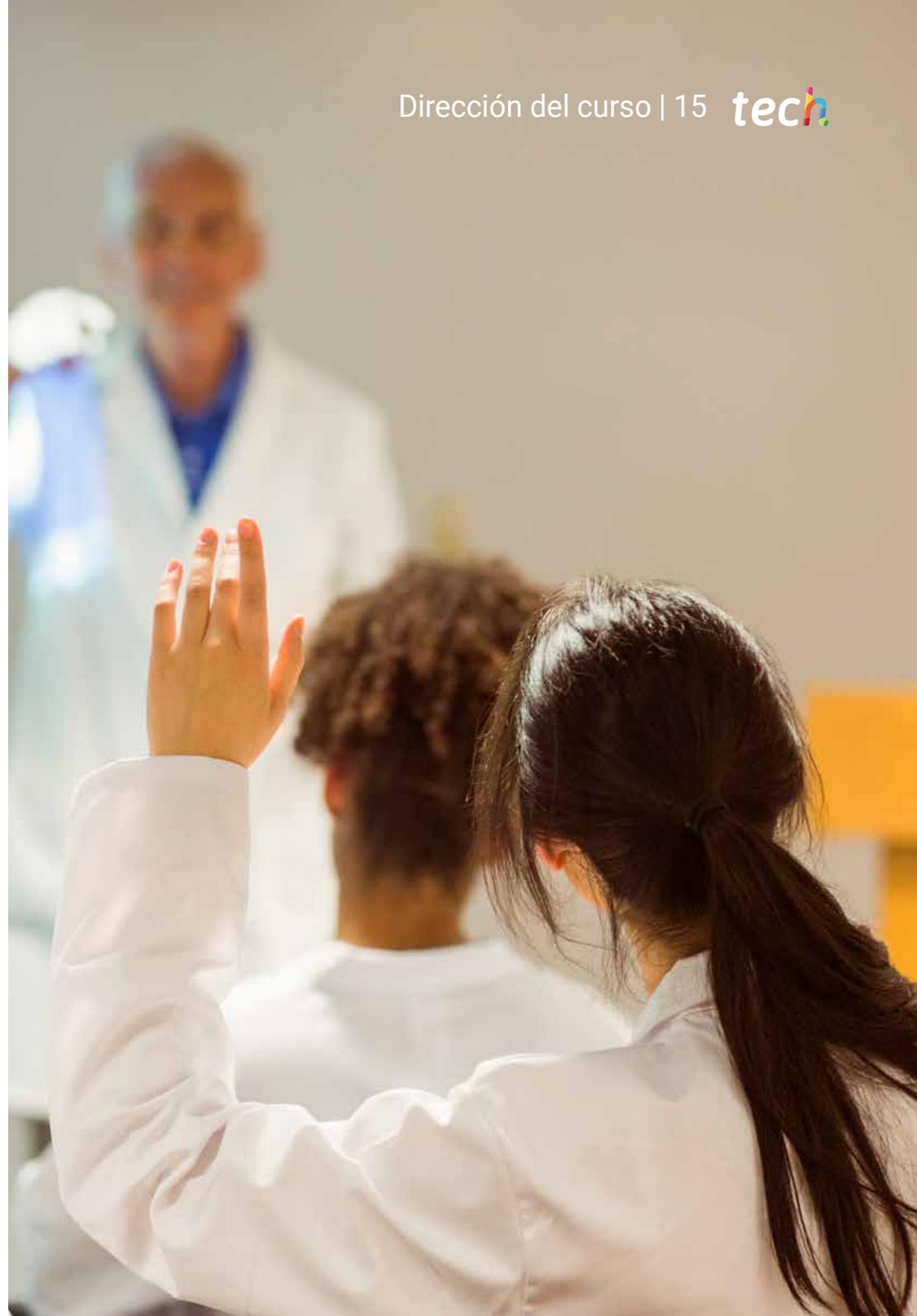
- ♦ Experto en ecografía musculoesquelética.
- ♦ Profesor Posgrado en UCM, USAL, UAM y UMA.
- ♦ Máster en Fisioterapia Traumatológica y Deportiva por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- ♦ SEECO.
- ♦ PT, Phd, MSc, BSc, PG Cert.

### **Casado Hernández, Israel**

- ♦ Podólogo Ecografista.
- ♦ Master en investigación en Podología.
- ♦ Experto en Podólogos médico quirúrgica del pie.
- ♦ GP, Phd, MSc, BSc, PG Cert Clínica Vitalpie.

### **Fernández Carnero, Samuel**

- ♦ Fisioterapeuta.
- ♦ Master en Neurocontrol.
- ♦ Ecografista Musculoesquelético Nivel I y II SEECO.
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia. SEEFi.
- ♦ PT, PhDs, MSc, BSc, PG Cert.
- ♦ Clínica Centro Sur.



**García Expósito, Sebastián**

- ♦ Técnico Superior en Diagnóstico por Imágenes y Terapia Radiante.
- ♦ Experto en ecografía musculoesquelética.
- ♦ Profesor de Ecografía.
- ♦ Clínica Armstrong Internacional.

**Moreno, Cristina Elvira**

- ♦ Fisioterapeuta.
- ♦ Experta en punción seca y en ecografía MSK.
- ♦ Profesora Pilates Suelo y Gimnasia Abdominal Hipopresiva.
- ♦ Clínica Nupofis, Madrid.

**Nieri, Martín**

- ♦ Técnico Superior en Diagnóstico por Imágenes y Terapia Radiante.
- ♦ Experto en ecografía musculoesquelética.
- ♦ Profesor de Ecografía.
- ♦ Director Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL

**Pérez Calonge, Juan José**

- ♦ Podólogo ecografista.
- ♦ Master en pericia sanitaria.
- ♦ Experto en Podología médico quirúrgica del pie.
- ♦ PhDs, MSc, BSc, PG Cert Clinica Gayarre.





**Sánchez Marcos, Julia**

- ♦ Fisioterapeuta, Osteópata y Experta en sonografía del aparato locomotor Clínica Nupofis Madrid.

**Santiago Nuño, José Ángel**

- ♦ Fisioterapia, Osteopatía y Nutrición.
- ♦ Experto en Ecografía Musculoesquelética.
- ♦ Clínica Nupofis Madrid.

**Teijeiro, Javier**

- ♦ Fisioterapia y Osteopatía.
- ♦ Profesor Ecografía Musculoesquelética.
- ♦ SEEFI SEECO.

04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación para poder intervenir ante situaciones que requieran el empleo de la ecografía como complemento al diagnóstico fisioterápico y tratamiento posterior, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.



“

*Este Diplomado en Ecografía de Codo para el médico rehabilitador contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Ecografía de miembro superior: Codo

- 1.1. Sonoanatomía normal del codo.
  - 1.1.1. Exploración de estructuras de la cara anterior.
  - 1.1.2. Exploración de estructuras de la cara lateral.
  - 1.1.3. Exploración de estructuras de la cara medial.
  - 1.1.4. Exploración de estructuras de la cara posterior.
- 1.2. Patología del codo.
  - 1.2.1. Patología tendinosa más habitual.
    - 1.2.1.1. Roturas.
    - 1.2.1.2. Tendinopatías.
    - 1.2.1.3. Tenosinovitis y paratendinitis.
    - 1.2.1.4. Cara anterior.
      - 1.2.1.4.1. Tendón distal del bíceps
      - 1.2.1.4.2. Bursitis bicipitoradial
      - 1.2.1.4.3. Musculo braquial.
    - 1.2.1.5. Cara medial.
      - 1.2.1.5.1. Tendón flexor común.
      - 1.2.1.5.2. Ligamento colateral medial.
    - 1.2.1.6. Cara lateral del codo.
      - 1.2.1.6.1. Tendón del tríceps.
      - 1.2.1.6.2. Bursitis olecraniana.
    - 1.2.1.7. Cara lateral.
      - 1.2.1.7.1. Tendón extensor común .
      - 1.2.1.7.2. Ligamento colateral lateral.
  - 1.2.2. Otras patologías de la articulación del codo.
- 1.3. Test dinámicos del codo.





“

*Una experiencia de formación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Nuestro **Diplomado en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador** te ofrece un método innovador para afianzar tus competencias clínicas basado en el estudio de casos clínicos y de contenidos de forma cíclica. Este método ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y por publicaciones de gran relevancia como el New England Journal of Medicine.



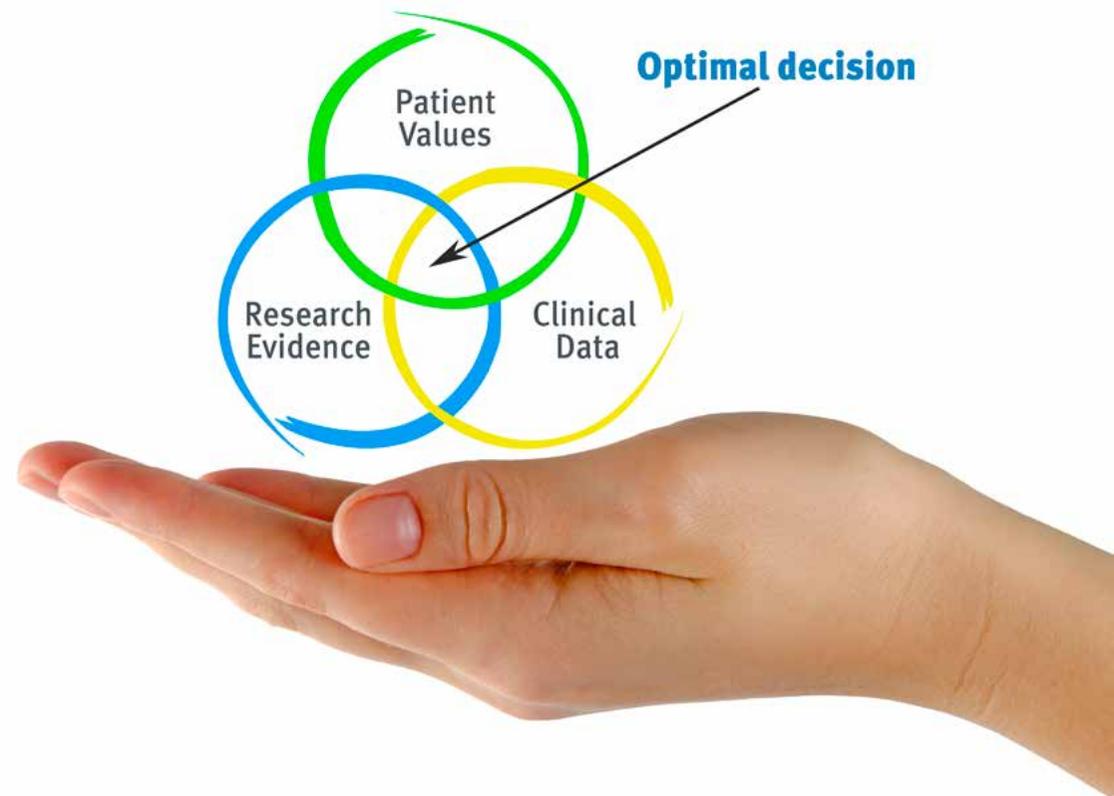
“

*Este tipo de enseñanza-aprendizaje fomenta la curiosidad y el desarrollo de destrezas, además de permitir que el médico se sienta parte activa del proceso”*



*El alumno podrá aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, Learning from an Expert”*

*Un sistema inmersivo de transmisión de conocimientos, a través de la participación en la resolución de problemas reales, apoyado en la mejor tecnología audiovisual del mercado docente.*



*El aprendizaje con el método Relearning te permitirá, además de aprender y consolidar lo aprendido de una manera más eficaz, conseguir tus metas formativas con más velocidad y menos esfuerzo.*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

**01**

Los alumnos que siguen este método no sólo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.

---

**02**

El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.

---

**03**

Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.

---

**04**

La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

---



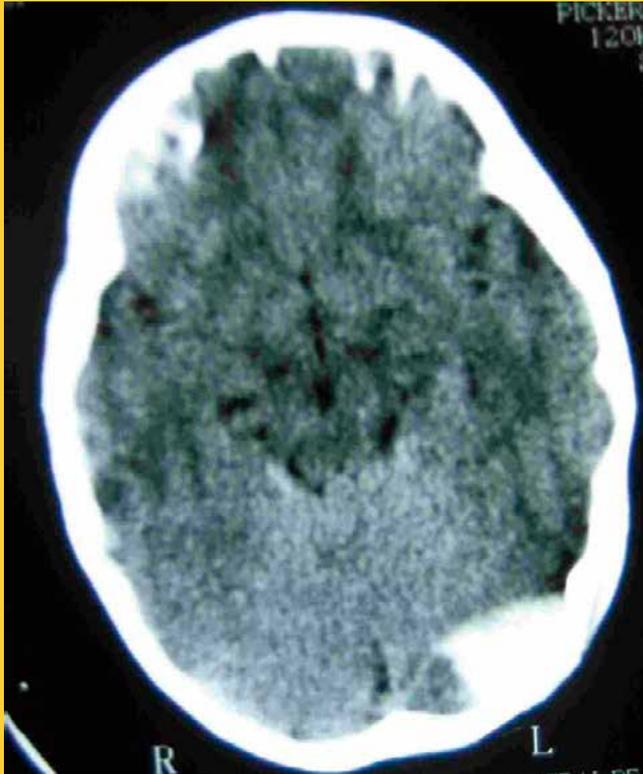


*El médico rehabilitador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo”*

*...los potenciamos con el mejor método de enseñanza 100 % online: el Relearning...*

Nuestra escuela es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos diferentes que suponen una evolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.





Situado por derecho en la vanguardia pedagógica mundial, este exitoso método ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan los cursos, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana. Se valoraron, como muy positivos, la calidad docente, la calidad de los materiales, la estructura del curso y los objetivos conseguidos.

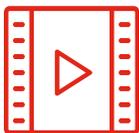
*Con más de 150.000 profesionales formados en esta metodología y un nivel de satisfacción de 8.0, el relearning ha demostrado estar a la altura de los más exigentes entornos de evaluación.*

En nuestro sistema, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos); por eso combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

Más de 150.000 profesionales han sido formados a través de esta metodología, alcanzando un éxito sin precedentes. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con los más elevados estándares de evaluación y de seguimiento.

*Esta formación se apoyará, sobre todo, en la experiencia. Un proceso en el que poner a prueba los conocimientos que irás adquiriendo, consolidándolos y mejorándolos paulatinamente.*

En este Diplomado tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Tras un complejo proceso de producción, transformamos los mejores contenidos a formato multimedia de alta calidad pedagógica y audiovisual. Seleccionamos y ponemos a tu disposición el mejor temario. Todo lo que necesitas para conocer en profundidad una disciplina, de la A a la Z. Lecciones redactadas y escogidas por especialistas en cada una de las disciplinas.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos clínicos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances científicos, al primer plano de la actualidad médica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



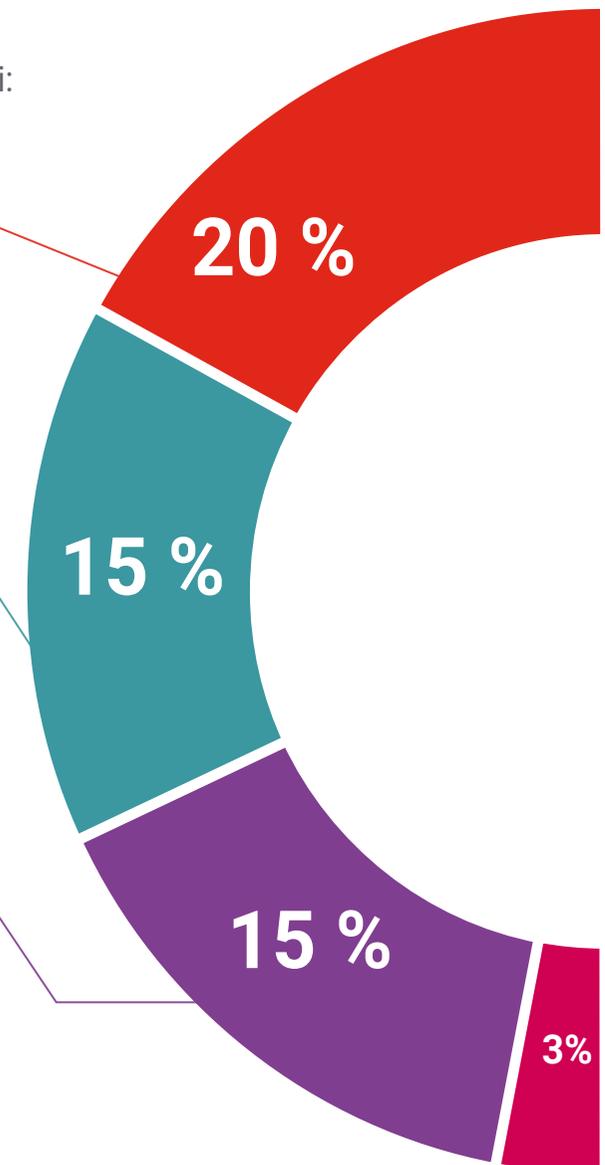
#### Resúmenes interactivos

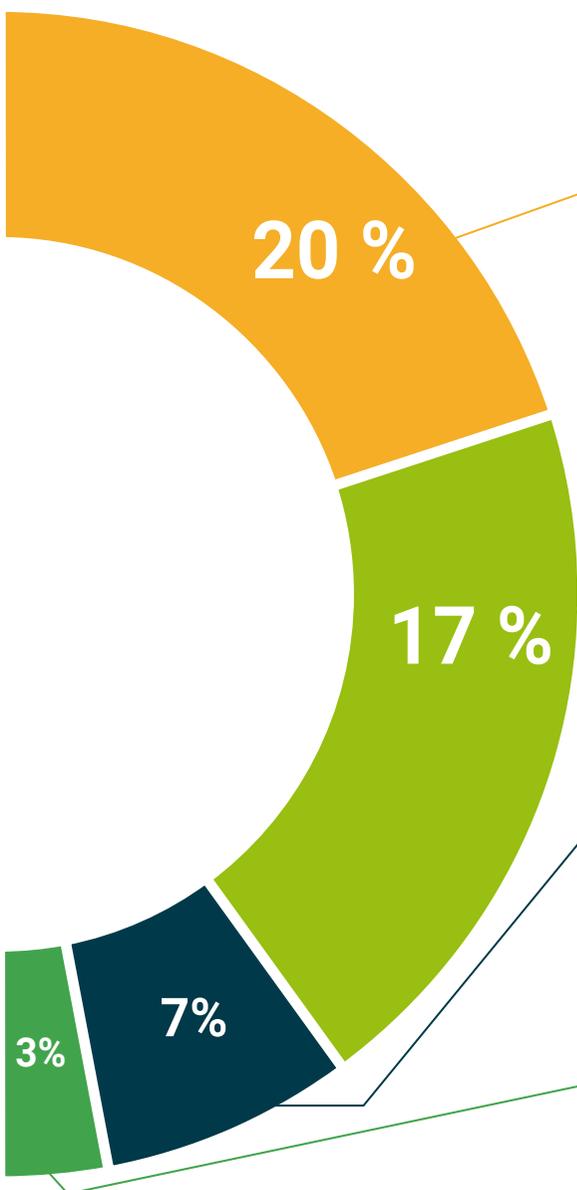
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

A través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. La práctica asistencial del profesional no es ajena al contexto en el que se produce. Si queremos capacitarnos para la mejora de nuestra práctica profesional, esta formación deberá situarse dentro del contexto en el que se produce.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo de este programa mediante actividades y ejercicios evaluativos.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

Una de las funciones más importantes de nuestro equipo es seleccionar aquellos contenidos considerados como imprescindibles y presentarlos en forma de fichas o guías rápidas de actuación para facilitar su comprensión.



06

# Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu formación. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.





*Añade a tu CV un título de Diplomado en actualización en ecografía del codo para el médico rehabilitador y conviértete en un profesional competitivo”*

Este **Diplomado en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Diplomado** emitido por **TECH - Universidad Tecnológica**.

Diploma: **Diplomado en Ecografía de Codo para el Médico Rehabilitador**

Nº Horas: **125**





## Diplomado

Ecografía de Codo  
para el Médico  
Rehabilitador

Modalidad: Online

Duración: 6 semanas

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 125 h.

# Diplomado

Ecografía de Codo para el  
Médico Rehabilitador

