

Diplomado

Fitoterapia y Drogas Vegetales





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Fitoterapia y Drogas Vegetales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-drogas-vegetales](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-drogas-vegetales)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Fitoterapia ha desarrollado en los últimos tiempos numerosas maneras de intervención terapéutica a través de plantas medicinales que dan lugar a tratamientos efectivos y con menos efectos adversos. La actualización de los profesionales farmacéuticos en este campo es fundamental para que su asesoramiento a la ciudadanía sea el adecuado. En este sentido, TECH ha creado esta titulación intensiva de 100 horas lectivas, que le permitirá al egresado obtener una actualización sobre esta disciplina e incorporar en su praxis las últimas evidencias sobre la elaboración de los productos fitoterapéuticos y la normativa que lo regula. Todo, en un formato 100% online y con un material didáctico innovador al que poder acceder desde cualquier dispositivo digital, en cualquier momento del día.



“

*Una opción académica que te llevará a lo largo de 6 semanas por el conocimiento más actual sobre Fitoterapia y Drogas Vegetales”*

Las evidencias emanadas de las publicaciones en torno a la Fitoterapia demuestran las acciones farmacológicas de las plantas medicinales, cuyo uso racional y responsable por parte de los pacientes lleva a obtener óptimos resultados ante las patologías tratadas. Esta seguridad que otorga la ciencia ha impulsado a esta disciplina, cuyo empleo es cada vez más frecuente entre la ciudadanía.

En este escenario, el profesional farmacéutico se encuentra en un momento idóneo para realizar una puesta al día en sus conocimientos sobre la Fitoterapia y los últimos hallazgos científicos. En esta línea, TECH ha diseñado este Diplomado centrado en aportar una completa actualización a través de una titulación impartida por los mejores especialistas.

Se trata de un temario intensivo que le permitirá ahondar de manera dinámica en el ámbito de aplicación de esta disciplina, el proceso de cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales o la regulación europea en torno a los preparados de plantas medicinales. Todo, además, complementado por contenido multimedia, lecturas especializadas y casos de estudio a los que tendrá acceso, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, el egresado avanzará de manera natural por el programa, centrándose de manera reiterada especialmente en el contenido clave. Esto le llevará a reducir las largas horas de estudio y memorización tan frecuentes en otras metodologías pedagógicas.

Además, al no tener que acudir presencialmente a clases, ni contar con horarios fijos, el farmacéutico cuenta con mayor libertad para autogestionar el acceso a este Diplomado y compatibilizar sus actividades diarias con una titulación de calidad.

Este **Diplomado en Fitoterapia y Drogas Vegetales** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con este Diplomado tendrás la flexibilidad de poder compaginar sin obstáculos tu vida académica con tu labor profesional"*

“

*Profundiza con total comodidad desde tu móvil con conexión a internet en la repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El presente programa te pondrá al día en todo lo referido a la regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales.*

*Este Diplomado es la mejor opción si deseas profundizar en la clasificación actual de los grupos vegetales y hacerlo de manera dinámica.*





# 02 Objetivos

Esta titulación tiene como principal objetivo poner al día los conocimientos de farmacéuticos en Fitoterapia a partir de unos contenidos didácticos vanguardistas y actualizados con los últimos hallazgos científicos sobre la Fitoterapia y las Drogas Vegetales. Así, al finalizar este programa, el egresado habrá elevado sus competencias y habilidades para la indicación y asesoramiento de productos fitoterapéuticos con las máximas garantías. Una oportunidad única que tan solo ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.





“

*Perfecciona tus habilidades para el asesoramiento de productos fitoterapéuticos basándote en las últimas evidencias científicas que te aporta esta titulación”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria







## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación con la Fitoterapia



*Actualiza tus conocimientos sobre las técnicas empleadas para el cultivo, la recolección, el procesado y la conservación de plantas medicinales”*

03

# Dirección del curso

Los programas que se encuentran en TECH siempre cuentan con el respaldo de profesionales al más alto nivel y prestigio en su campo. De esta forma, los docentes que imparten este Diplomado han dotado al material didáctico de todas las competencias y habilidades que necesita el farmacéutico para actualizarse en la implicación de la Fitoterapia. Además, el egresado tiene garantizado el acceso a un contenido que se adapta a las necesidades reales del profesional de este sector.





“

*Accederás a un plan de estudios diseñado por un reputado cuadro docente, que te garantizará un aprendizaje exitoso”*

## Profesores

### Dr. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biología Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

### Dra. Bejarano, María

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

### Dra. Soriano Guarinos, Pilar

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

### Dra. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

### Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia





#### **Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ◆ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ◆ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ◆ Técnico de registros en Arkoprharma
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

#### **Dña. Ibars Almonacil, Ana**

- ◆ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ◆ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ◆ Coautora del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ◆ Miembro: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab y Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

#### **Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ◆ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ◆ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ◆ Redactora en Farma13
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

# 04

## Estructura y contenido

El Diplomado en Fitoterapia y Drogas Vegetales recoge un completo temario elaborado por los mejores expertos en Farmacia. De esta forma, el egresado obtendrá la información más exhaustiva sobre el proceso de cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas naturales y el reconocimiento de Drogas Vegetales. Se trata, por tanto, de un programa que pretende ser una experiencia única y estimulante que ponga al día sobre los últimos avances en esta disciplina.





“

*Esta titulación te ofrece todas las formas de actuación de la Fitoterapia a través de un compendio de materiales didácticos innovadores”*



## Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Estructura vegetal
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos





“

*Aprovecha el mejor contenido teórico y práctico para actualizarte de forma óptima en Fitoterapia y Drogas Vegetales”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





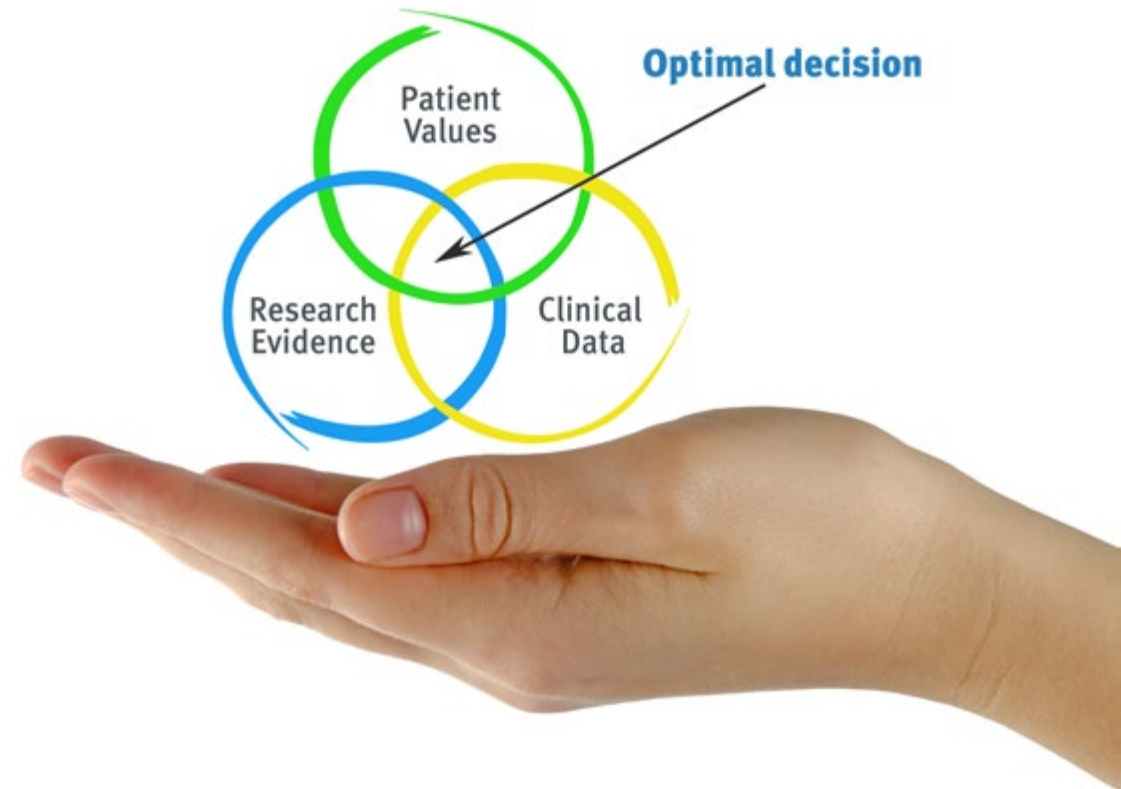
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Fitoterapia y Drogas Vegetales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fitoterapia y Drogas Vegetales** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Fitoterapia y Drogas Vegetales**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Fitoterapia y Drogas  
Vegetales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



Diplomado

Fitoterapia y Drogas Vegetales

