

Experto Universitario

Fitoterapia de las
Afecciones del
Sistema Locomotor



Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 450 h.

Acceso web; techtitute.com/cursosenfermeria/expertos-universitarios/experto-fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El trabajo de enfermería en las afecciones de aparato locomotor consigue con la intervención de la fitoterapia un aliado de gran valor para sus pacientes. Este completo experto se ha creado para ofrecerte la posibilidad de actuar como un especialista en este ámbito, ofreciéndote los conocimientos necesarios para actuar con seguridad y éxito.

El experto universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.





“

Incluye en el cuidado de los pacientes con trastornos del sistema locomotor el complemento insustituible de la fitoterapia, con la seguridad de intervención de la última evidencia científica”

En la actualidad existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones. El lugar que debe ocupar la fitoterapia en terapéutica debe ser aquél para el cual ha demostrado su utilidad y seguridad.

La eficacia se consigue sólo con el uso adecuado de los preparados fitoterápicos, tanto en lo que se refiere a las indicaciones como a la forma de administración.

Este programa ofrece una visión actual de la Fitoterapia y su aplicación en el ámbito sanitario, incluyendo las últimas aportaciones y avances. Los contenidos están garantizados por el profesorado que interviene en el Experto, ya que de una forma u otra todos ejercen en el campo de la fitoterapia o están relacionados con ella. Así, el estudiante aprenderá basándose en la experiencia de los docentes y experimentará la medicina basada en la evidencia, lo que redundará en la formación del alumno para que sea más eficaz y precisa. Teniendo en cuenta que, por una parte los diferentes programas formativos universitarios adolecen en general de una profunda y continuamente actualizada formación en Fitoterapia, y por otra parte que las tendencias sanitarias actuales se inclinan al uso de remedios naturales seguros y eficaces, es necesario poder ofrecer al estudiante la posibilidad de ampliar sus conocimientos y habilidades terapéuticas con una mayor especialización en el uso de las plantas medicinales, desde la vertiente profesional y académica necesaria para afrontar de manera adecuada su futuro en este campo.



Ofrece a tus pacientes el más amplio asesoramiento sobre los recursos de apoyo de la fitoterapia en trastornos del sistema locomotor aprendiendo todo lo necesario para el trabajo de enfermería en esta área"

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- ♦ Última tecnología en software de enseñanza online.
- ♦ Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión.
- ♦ Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo.
- ♦ Sistemas de vídeo interactivo de última generación.
- ♦ Enseñanza apoyada en la telepráctica.
- ♦ Sistemas de actualización y reciclaje permanente.
- ♦ Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones.
- ♦ Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje.
- ♦ Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento.
- ♦ Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual.
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.
- ♦ Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del curso.



Incluye la fitoterapia entre tus competencias como enfermero y mejora la atención a los pacientes con nuevas vías y alternativas de tratamiento y prevención"

Nuestro personal docente está integrado por profesionales de la medicina, especialistas en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización formativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos formados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del curso los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta formación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este experto. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu formación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el learning from an expert podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este Experto te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz"

Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la atención en salud.



02

Objetivos

Este Experto te permitirá definir los límites del uso de la fitoterapia para poder realizar su manejo con seguridad ante el paciente, de modo que te permita tomar las decisiones oportunas para utilizarla de modo preventivo y terapéutico.



“

El objetivo de esta formación es ofrecer al profesional un compendio de conocimientos centrados en la práctica que le permita apoyar desde la fitoterapia, al bienestar de los pacientes con problemas del sistema locomotor”



Objetivos generales

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad.
- ♦ Describir la utilización de la fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad.
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia.
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria.



Objetivos específicos por módulos

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo.
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas.
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales.
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies.
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la sistemática filogenética (APG, 2009).
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos.



- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y por extensión de las plantas.
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de fenoles, flavonoides, taninos, isoprenoides, resinas, alcaloides y otros productos.
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en fitoterapia.
- ♦ Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artritis.
- ♦ Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento del dolor articular.
- ♦ Identificar las plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares.
- ♦ Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes.
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterápicos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor.



Incluye entre tus capacidades la intervención en fitoterapia que sólo el profesional de enfermería más actualizado puede ofrecer a sus pacientes"

03

Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.



“

Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista”

Dirección



Dra. Martínez Solís, Isabel

- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)
- ♦ Profesora del departamento de farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de un equipo de investigación multidisciplinar e interuniversitario de control de calidad de plantas medicinales y tóxicas y alimentos vegetales; y estudio de las sustancias psicoactivas (drogas) que se consumen en lugares de ocio, y de la línea de toxi-epidemiología que forma parte del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana (Conselleria de Sanitat)
- ♦ Más de 30 publicaciones de investigación en revistas nacionales e internacionales y capítulos de libro, así como comunicaciones a congresos nacionales e internacionales (más de 70 comunicaciones)
- ♦ Ha desempeñado cargos como adjunta al vicerrectorado de Ordenación Académica y Profesorado, secretaria del departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología, coordinadora del Programa de Doctorado de "Ciencias de la Salud" (RD 1393) y del Programa de Doctorado de Ciencias de la Salud (RD 778)

Dirección



Dra. Castillo García, Encarnación

- ♦ Licenciada en Farmacia, premio extraordinario de licenciatura
- ♦ Doctora en Ciencias Químicas (PhD)
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)
- ♦ Profesora Agregada del Departamento de Farmacia en la Universidad Cardenal Herrera CEU, de la asignatura de Farmacognosia en la titulación de Farmacia y Farmacología en los grados de Enfermería y Medicina
- ♦ Directora de diversas tesis doctorales
- ♦ Investigador principal en proyectos de investigación competitivos a nivel nacional
- ♦ Ha publicado numerosos artículos en revistas científicas especializadas en su área de conocimiento, la mayoría internacionales, indexadas en el JCR
- ♦ Editora del libro Manual de fitoterapia de la editorial Elsevier-Masson y coautora de capítulos en el libro "Manual de Farmacología. Guía para el uso racional del medicamento" de la Editorial Elsevier

Profesores

Dra. Acero de Mesa, Nuria

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Profesora Titular. Departamento de CC Farmacéuticas y de la Salud.
- ♦ Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.

Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología
- ♦ Universitat Autònoma de Barcelona.

Sra. Alonso Osorio, María José

- ♦ Especialista en Farmacia Galénica e Industrial.
- ♦ Diplomada en Fitoterapia por la Universidad de Montpellier.
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía, Colegio de Farmacéuticos de Barcelona.

Dra. Balaguer Fernández, Cristina

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Profesora Adjunta, Departamento de Farmacia.
- ♦ Facultad de CC de la Salud. Universidad CEU Cardenal Herrera.

Dra. Bejarano, María

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia.



Sra. Buendía Sánchez, Esmeralda

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica.
- ♦ Laboratorios Arkopharma.

Dra. Calatayud Pascual, Araceli

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Profesora de Universidad, Departamento de Farmacia.
- ♦ Facultad de CC de la Salud. Universidad CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Universidad CEU Cardenal Herrera.

Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia.

Dra. García Giménez, María Dolores

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Catedrática en Farmacia. Departamento de Farmacología.
- ♦ Facultad de Farmacia. Universidad de Sevilla.

Dra. González Rosende, Eugenia

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Profesora Titular, Departamento Farmacia.
- ♦ Facultad de CC de la Salud. Universidad CEU Cardenal Herrera.

Dr. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Doctor en Biología.
- ♦ Conservador del Jardín Botánico, Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva.
- ♦ Universitat de València.



Sra. Ibars Almonacil, Ana

- ♦ Unidad docente de Botánica.
- ♦ Universidad Valencia.

Lda. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria.
- ♦ Comunidad Valenciana.

Dra. López Castellano, Alicia

- ♦ Doctora en Farmacia.
- ♦ Catedrática de Universidad Privada, Departamento de Farmacia.
- ♦ Facultad de CC de la Salud. Universidad CEU Cardenal Herrera.

Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores

- ♦ Doctora en CC Biológicas.
- ♦ Profesora Titular. Departamento de Química y Bioquímica.
- ♦ Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.

Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga

- ♦ Doctor en Farmacia.
- ♦ Profesora Contratada Doctor. Departamento de Farmacología.
- ♦ Facultad de Farmacia. Universidad Complutense Madrid.

Sanfeliu Alonso, María Carmen

- ♦ Doctora en Farmacia. Universitat de Valencia.
- ♦ Profesora universidad CEU Cardenal Herrera

Tejerina, Eva

- ♦ Senior Consultant
- ♦ Apdena Consult S.L.



Un impresionante cuadro docente, formado por profesionales de diferentes áreas de competencia, serán tus profesores y profesoras durante tu formación: una ocasión única que no te puedes perder”

04

Estructura y contenido

Los contenidos han sido desarrollados por los diferentes expertos de este curso, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos especialistas en esta materia.



“

Un desarrollo de conocimientos y técnicas de fitoterapia en el abordaje de las afecciones del sistema locomotor, creado con el fin de capacitarle para una intervención de total calidad”

Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: Definición y ámbito de aplicación.
- 1.2. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la fitoterapia.
- 1.3. Clasificación actual de los grupos vegetales.
- 1.4. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España.
- 1.5. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación.
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales.
- 1.7. Drogas vegetales: Repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos.
- 1.8. Hongos con utilidad medicinal.

Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: Principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia.
- 2.2. Glúcidos, lípidos, prótidos y heterósidos sulfocianogénéticos y su aplicación terapéutica.
- 2.3. Fenoles simples, cumarinas y lignanos y su aplicación terapéutica.
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica.
- 2.5. Taninos y Quinonas y su aplicación.
- 2.6. Isoprenoides, saponinas y heterósidos cardiotónicos y su aplicación.
- 2.7. Resinas y su aplicación.
- 2.8. Alcaloides y su aplicación.
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia.
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia.
- 2.11. Elaboración industrial de medicamentos a base de plantas.



Módulo 3. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 3.1. Fitoterapia en artritis.
- 3.2. Fitoterapia en artrosis.
- 3.3. Fitoterapia para el dolor articular: antiinflamatorias y analgésicas.
- 3.4. Plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares.
- 3.5. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo.
- 3.6. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas.
- 3.7. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia.
- 3.8. Plantas medicinales remineralizantes.

“

Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto formativo”



05

Metodología

Nuestro **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** te ofrece un método innovador para afianzar tus competencias clínicas basado en el estudio de casos clínicos y de contenidos de forma cíclica. Este método ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las facultades de salud más prestigiosas del mundo y por publicaciones de gran relevancia como el New England Journal of Medicine.





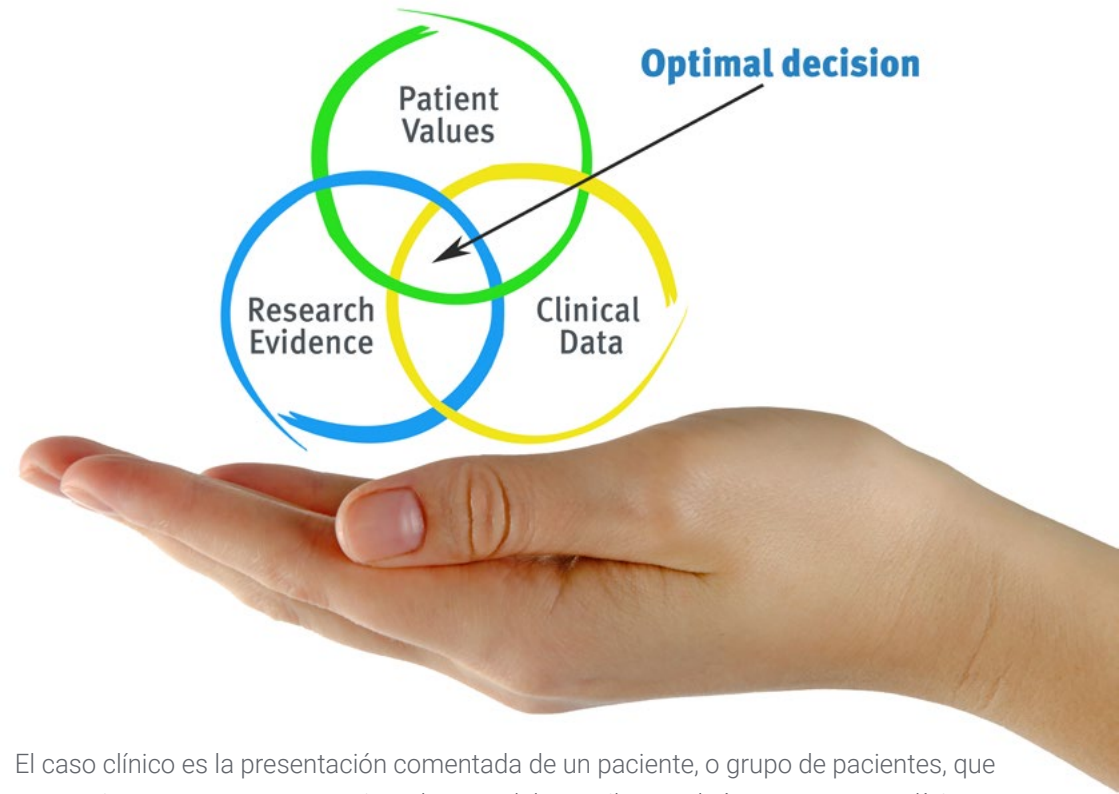
“

Este tipo de enseñanza-aprendizaje fomenta la curiosidad y el desarrollo de destrezas, además de permitir que el profesional se sienta parte activa del proceso”

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo de estos meses, el profesional se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Este método hace que los especialistas aprendan mejor, ya que aceptan más responsabilidad y se acercan a la realidad de su futuro profesional.

“

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu formación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito”



El caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional.

Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al profesional para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

01

Los alumnos que siguen este método no sólo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.

02

El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten a alumno una mejor integración en el mundo real.

03

Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.

04

La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

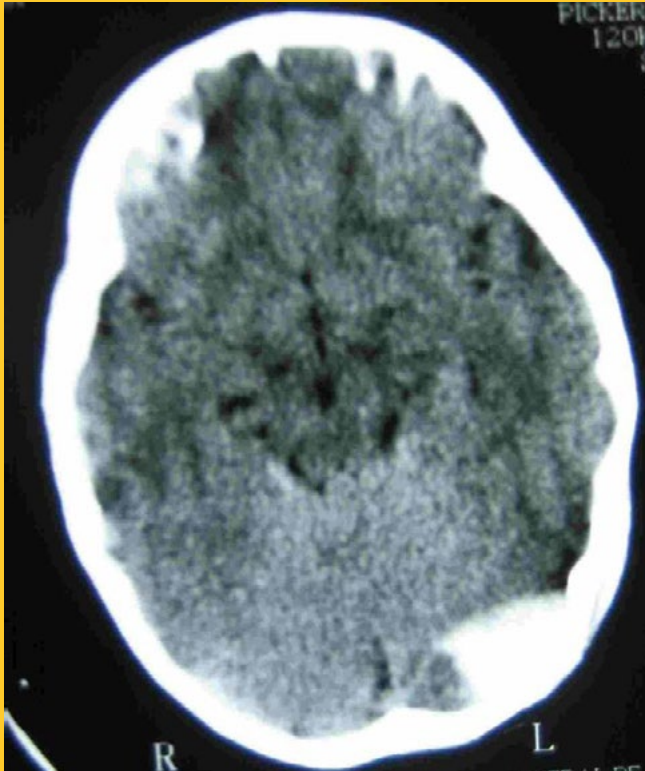


El alumno podrá aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, "Learning from an Expert"

Un sistema inmersivo de transmisión de conocimientos, a través de la participación en la resolución de problemas reales, apoyado en la mejor tecnología audiovisual del mercado docente."

Nuestra escuela es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos diferentes que suponen una evolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.





Situado por derecho en la vanguardia pedagógica mundial, este exitoso método ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan los cursos, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana. Se valoraron, como muy positivos, la calidad docente, la calidad de los materiales, la estructura del curso y los objetivos conseguidos.

Con más de 40.000 docentes formados en esta metodología y un nivel de satisfacción de 8.0, el relearning ha demostrado estar a la altura de los más exigentes entornos de evaluación.

En nuestro Experto, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos); por eso combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

Más de 40.000 docentes han sido formados a través de esta metodología, alcanzando un éxito sin precedentes. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con los más elevados estándares de evaluación y de seguimiento.

Esta formación se apoyará, sobre todo, en la experiencia. Un proceso en el que poner a prueba los conocimientos que irás adquiriendo, consolidándolos y mejorándolos paulatinamente.

En este experto universitario tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Tras un complejo proceso de producción, transformamos los mejores contenidos a formato multimedia de alta calidad pedagógica y audiovisual. Seleccionamos y ponemos a tu disposición el mejor temario. Todo lo que necesitas para conocer en profundidad una disciplina, de la A a la Z. Lecciones redactadas y escogidas por especialistas en cada una de las disciplinas.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos clínicos en video

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances científicos, al primer plano de la actualidad. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



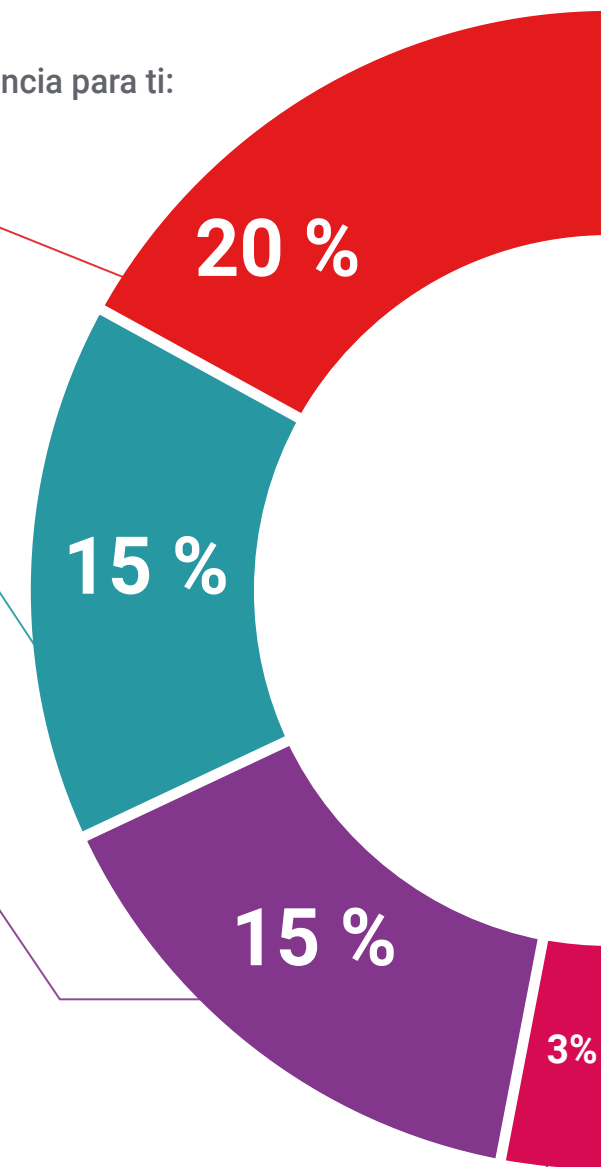
Resúmenes interactivos

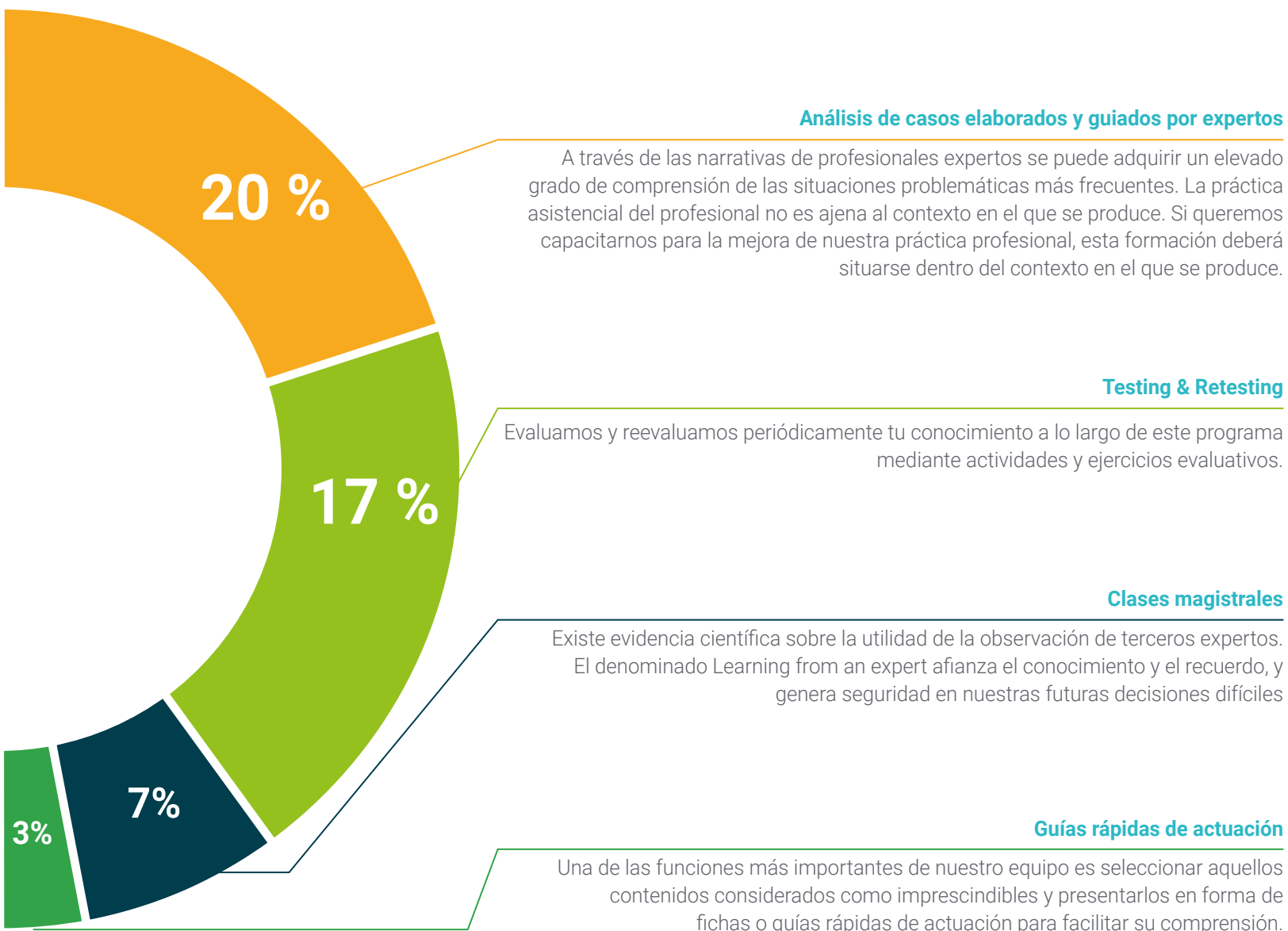
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.





06

Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu formación. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.



“

Incluye en tu formación un título de Experto en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor e impulsa tu competitividad en el sector de la enfermería, con una especialidad en auge en todo el mundo”

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Experto Universitario** emitido por la **TECH - Universidad Tecnológica**.

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Nº Horas Oficiales: 450





Experto Universitario

Fitoterapia de las
Afecciones del Sistema
Locomotor

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 450 h.

Experto Universitario

Fitoterapia de las
Afecciones del
Sistema Locomotor

